

肝斑治療マニュアル

(1) 保険診療・内服薬

| 内服薬 | 効能 | 副作用 |
|---------|--|------------------------|
| トラネキサム酸 | 血管の透過性を抑制し、シミを予防する。 | 胃痛など。脳梗塞や心筋梗塞の既往があれば禁忌 |
| アスコルビン酸 | 抗酸化作用により、メラニン重合体の生成を抑制する。 | 胃部不快感など。特に重篤な副作用はない。 |
| L-システイン | フェオメラニン生成を促し、黒色メラニンの生成を抑制する。 | 気分不良など。 |
| ビタミンE | 抗酸化作用と血流改善、血管強化作用によりメラニン生成を抑制し、過剰なメラニンを除去する。 | 特に重篤な副作用はない。 |

(2) 化粧品・外用薬

| 化粧品・外用薬 | 効能 | 副作用 |
|---------|---------------------------|------------------|
| ハイドロキノン | 色素細胞にダメージを与えてメラニン生成を抑制する。 | 刺激感、脱色など。 |
| コウジ酸 | チロシナーゼを阻害し新たなメラニン生成を抑制する。 | 刺激感は軽微。過剰な脱色はない。 |
| レチノール | 皮膚の代謝活性を上げ、メラニン排出を促進する。 | 刺激感など。 |

(3) レーザー・光治療： () 内は2回目以降の料金

| 治療通称名 | 効能 | 副作用 | 料金 |
|--|--|---|---|
| IPL(LimeLight) 治療間隔：2週間 治療回数：5～10回 | 特定波長の強力な可視光線を照射してシミ、肝斑、赤ら顔、小じわ、毛穴の開き、ニキビ痕を改善。 | 疼痛は軽微。眩しさ、火傷、過剰な痂皮。肝斑の増悪。毛髪のダメージ。 | 全顔14100円 (13000円) 半顔9000円 (8000円) 1/3顔7000円 (6000円) 1/4顔5000円 (4000円) 1か所4000円 (3000円) |
| M22(IPL) 治療間隔：1か月 治療回数：5～10回 | 上記より安全で、スキントイプに応じた細やかな治療が可能。ルミナス社製の最高峰光治療器。 | 疼痛は軽微。肝斑の増悪を回避するモードあり。 | 全顔21150円 (19500円) 半顔13500円 (12000円) 1/3顔10500円 (9000円) 1/4顔7500円 (6000円) 1か所6000円 (4500円) |
| ndヤグレーザー (Genesis) 治療間隔：2週間 治療回数：10回以上 | 1064nmのヤグレーザーを深浅2種類照射し、コラーゲンを増加させて赤ら顔、ニキビ痕、毛穴の開きを改善。 | 疼痛はほぼなし。熱感が少しある。ダウンタイムなし。肝斑には、血管を強化して間接効果あり。 | 全顔6000発14500円 (13500円) 半顔4000発10000円 (9000円) 半顔3000発8000円 (7000円) 1/3顔2000発5500円 (4500円) |
| Qスイッチヤグレーザー(Laser toning) 治療間隔：1週間 治療回数：10回以上 | 1064nmのヤグレーザー。熱エネルギーで色素細胞のメラニン生成器メラノソームを破壊する。コラーゲン増加作用もあり。 | 照射時の疼痛、熱感と紅斑、点状出血、脱色素斑、蕁麻疹、翌日の掻痒性皮疹(6人に1人)など。 | 全顔9000円 (7500円) 半顔7000円 (5500円) |
| ピコジェネシス 治療間隔：2週間以上 治療回数：10回以上 | 上記の1000倍の振動数のレーザーでメラニン重合体を細かく破壊する。効果は上記の倍以上。 | 上記に比べて軽い疼痛、発赤、熱感がある。蕁麻疹、脱色も稀にあり。 | 全顔3000発18000円 (15000円) 全・半顔2000発14000円 (11000円) 半顔・1/3顔1000発11000円 (8000円) |
| ピコジェネシスFX 治療間隔：1～1.5カ月 治療回数5回以上 | 上記レーザーにフラクショナルレンズを装着して皮膚組織を穿孔し、正常再生化により皮膚の修復を図る。効果は最大。 | 出力が上がれば、点状出血、発赤、熱感などのダウンタイムが発生する。 | 全顔19000円 (16000円) 半顔15000円 (12000円) |

シミ（老人性色素斑）・ソバカス（雀卵斑）治療マニュアル

（1）保険診療

| 処置 | 効能 | 副作用 |
|--|---------------------------------|---|
| 凍結療法 （クライオ） 治療間隔：1～2週間 | 液体窒素で凍結凝固してシミを除去。 複数回の治療が必要。 | 低温やけどなので、炎症後の紅斑・色素沈着が必須。自費診療でのフォローアップが必要な場合もある。 |
| 電気蒸散 （ハイフレーション） 治療間隔；月に1回程度 | 電気スパークでシミを凝固・蒸散して除去。 | やけどなので、炎症後の紅斑・色素沈着が必須。自費診療でのフォローアップが必要な場合もある。 |

（2）化粧品・外用薬

| 化粧品・外用薬 | 効能 | 副作用 |
|------------------------------------|--|--------------------------|
| ハイドロキノン 価格：5g 2160円～ | 色素細胞にダメージを与えてメラニン生成を抑制する。ピンポイント外用または全顔外用が可能。 | 刺激感、脱色など。 尋常性白斑では要注意。 |
| コウジ酸 価格：30g 2160円 | チロシナーゼを阻害し新たなメラニン生成を抑制する。マイルドで安全な美白が可能。 | 刺激感は軽微。過剰な脱色はない。 |
| レチノール 価格： | 皮膚の代謝活性を上げ、メラニンを排出。間接的にシミを軽減。 | 刺激感など。 |

(3) レーザー・光治療：（ ）内は2回目以降の料金

| 治療通称名 | 効能 | 副作用 | 料金 |
|---|---|---|--|
| IPL(LimeLight) 治療間隔：2週間 治療回数：5～10回 | 特定波長の強力な可視光線を照射しシミ・赤ら顔、小じわ、毛穴の開き、ニキビ痕を改善 | 疼痛は軽微。非貼付性。無害な眩しさあり。火傷、過剰な痂皮、肝斑の増悪、毛髪へのダメージなどのダウンタイムが時にあり。 | 全顔14100円（13000円） 半顔9000円（8000円） 1/3顔7000円（6000円） 1/4顔5000円（4000円） 1か所4000円（3000円） |
| M22(IPL) 治療間隔：1か月 治療回数：5～10回 | 上記より安全で、スキントypeに応じた細やかな治療が可能。ルミナス社製の最高峰光治療器。 | 疼痛は軽微。肝斑の増悪を回避するモードあり。 | 全顔21150円（19500円） 半顔13500円（12000円） 1/3顔10500円（9000円） 1/4顔7500円（6000円） 1か所6000円（4500円） |
| CO₂レーザー 治療間隔：1か月以上 治療回数：基本は1回 | 炭酸ガスレーザーを照射し、シミ・黒子などを蒸散して除去。その場で確実に取れる。 | 局所麻酔使用により術中・術後も疼痛はほぼなし。術後貼付あり（1～2週間）。紅斑や炎症後色素沈着などのダウンタイムはあり。 | 5mm系で5000円 1cm径で10000円 黒子は1個7000円 |
| Qスイッチルビーレーザー(SINON) 治療間隔：1か月以上 | ナノ秒発振レーザーにより黒色メラニンと毛細血管を破壊する。シミやアザの除去。 | 広範囲照射では局所麻酔が必要。1～2週間のテープ貼付が必要。術後紅斑と色素沈着が10～20%ある。 | ワンショット初回4100円 2回目以降（2600円） ワンショット追加ごとに1100円アップ |
| ピコ秒レーザー(enLIGHTen) 治療間隔：1か月以上 | ピコ秒発振レーザーにより黒色メラニンと毛細血管をより効果的に破壊する。シミやアザや入れ墨の除去。 | 上記より副作用は軽減される。広範囲照射では局所麻酔が必要。1～2週間のテープ貼付が必要。術後色素沈着と紅斑は4%程度ある。 | ワンショット初回8200円 2回目以降（5200円） ワンショット追加ごとに2200円アップ |
| ピコジェネシスFX 治療間隔：1～1.5か月 治療回数5回以上 | フラクショナルレンズを装着して皮膚組織を穿孔し、シミを除去し正常皮膚の再生により皮膚の修復を図る。効果は最大。 | 低出力照射ではダウンタイムがほとんどないが、出力が上がれば、点状出血、発赤、熱感などのダウンタイムが発生する。 | 全顔19000円（16000円） 半顔15000円（12000円） |

シワ・毛穴治療マニュアル

(1)保険診療・内服薬 特記事項なし

(2)化粧品・外用薬

| 化粧品・外用薬 | 効能 | 副作用 |
|---------|-------------------------------------|-----------|
| FGF・EGF | 表皮や線維芽細胞成長因子により表皮とコラーゲンの生成・増加を促す。 | 刺激感はほぼない。 |
| レチノール | 皮膚の代謝活性を上げ、コラーゲンを増加し小じわと毛穴の開大を改善する。 | 刺激感など。 |

(3) レーザー・光治療：（ ）内は2回目以降の料金

| 治療機器 | 効能 | 副作用 | 料金 |
|---|--|---|--|
| LED(M-Therapy) 治療間隔：1週間 | 発光ダイオード照射により、ニキビ、シミ、小皺、赤ら顔、毛穴開大、たるみの改善と保湿を行う。 | 照射時間10分間 特記事項なし | 5・4色：4700円（3600円） 3色：4150円（3100円） 2色：3600円（2600円） |
| IPL(LimeLight) 治療間隔：2週間 治療回数：5～10回 | 特定波長の強力な可視光線を照射してシミ・赤ら顔、小じわ、毛穴の開き、ニキビ痕を改善。 | 疼痛は軽微。 眩しさ、火傷、過剰な痂皮。 高出量照射で肝斑の増悪。 毛髪のダメージ。 | 全顔14100円（13000円） 半顔9000円（8000円） 1/3顔7000円（6000円） 1/4顔5000円（4000円） |
| M22(IPL) 治療間隔：1か月 治療回数：5～10回 | 上記より安全で、スキントイプに応じた細やかな治療が可能。ルミナス社製の最高峰光治療器。 | 疼痛は軽微。肝斑の増悪を回避するモードあり。 | 全顔21150円（19500円） 半顔13500円（12000円） 1/3顔10500円（9000円） 1/4顔7500円（6000円） 1か所6000円（4500円） |
| イージスヤグレーザー 治療間隔：1か月 治療回数：3回以上 | 斜軸で回転するヤグレーザーを照射し、真皮に軽い蛋白凝固を起こしその後コラーゲンが増加し小じわを改善する。 | 熱感と痛み。 過剰照射による熱傷とその後の陥凹性瘢痕。 | 1cm=3000円 法令線2本で18000～24000円 |

| 治療通称名 | 効能 | 副作用 | 料金 |
|--|---|---|---|
| ndヤグレーザー (Genesis) 治療間隔：2週間 治療回数：10回以上 | 1064nmのヤグレーザーを深浅2種類照射し、コラーゲンを増加させて小じわ、赤ら顔、ニキビ痕、毛穴の開きを改善。 | 疼痛はほぼなし。熱感が少しある。ダウンタイムなし。 | 全顔6000発14500円（13500円） 半顔4000発10000円（9000円） 半顔3000発8000円（7000円） 1/3顔2000発5500円（4500円） |
| Qスイッチヤグレーザー(Laser toning) 治療間隔：1週間 治療回数：10回以上 | 1064nmのヤグレーザー。熱エネルギーで色素細胞のメラニン生成器官メラノソームを破壊する。コラーゲン増加作用あり。 | 照射時の疼痛、熱感と紅斑、点状出血、脱色素斑、蕁麻疹、翌日の掻痒性皮疹など。 | 全顔9000円（7500円） 半顔7000円（5500円） |
| ピコジェネシス 治療間隔：2週間以上 治療回数：10回以上 | 1064nmの波長で、1秒間に1兆回の振動数のヤグレーザーでコラーゲンを増加させる。効果はレーザートーニングの2倍。 | レーザートーニングに比べて軽い疼痛、発赤、熱感がある。蕁麻疹、脱色も稀にあり。 | 全顔3000発18000円（15000円） 全・半顔2000発14000円（11000円） 半顔・1/3顔1000発11000円（8000円） |
| ピコジェネシスFX 治療間隔：1～1.5カ月 治療回数5回以上 | ピコジェネシスレーザーにフラクショナルレンズを装着して皮膚組織を穿孔し、正常再生化により皮膚の修復を図る。しわ、毛穴開大、ニキビ痕に対する効果は最大。 | 低出力ではダウンタイムがほとんどないが、出力が上がれば、点状出血、発赤、熱感などのダウンタイムが発生する。 | 全顔19000円（16000円） 半顔15000円（12000円） |
| ヒアルロン酸注入 治療間隔：6～12カ月 | ヒアルロン酸注入により法令線などの比較的深いしわを即時に改善する。 | 疼痛、内出血など | ヒアルロン酸1cc 22000円（買い取り） 初回手技料13500円、 2回目以降12500円 |

赤ら顔治療マニュアル

(1) 保険診療・内服薬：トラネキサム酸、ミノマイシンなど。

(2) 化粧品・外用薬

| 化粧品・外用薬 | 効能 | 副作用 |
|---------|---------------------------------------|-----------|
| TPNa | 血管を拡張させるプロスタグランディンを抑制し赤ら顔を改善してゆく。 | 刺激感はほぼない。 |
| レチノール | 皮膚の代謝活性を上げ、コラーゲンを増加し血管壁を強化し、赤ら顔を改善する。 | 刺激感など。 |

(3) レーザー・光治療：()内は2回目以降の料金

| 治療機器 | 効能 | 副作用 | 料金 |
|---|--|---|--|
| LED (M-Therapy) 治療間隔：1週間 | 発光ダイオード照射により、ニキビ、シミ、小じわ、赤ら顔、たるみの改善と保湿を行う。 | 照射時間10分間 特記事項なし | 5・4色：4700円(3600円) 3色：4150円(3100円) 2色：3600円(2600円) |
| IPL(LimeLight) 治療間隔：2週間 治療回数：5~10回 | 特定波長の強力な可視光線を照射してシミ・赤ら顔、小じわ、毛穴開大、ニキビ痕を改善。 | 疼痛は軽微。 眩しさ、火傷、過剰な痂皮。 肝斑の増悪。 毛髪のダメージ。 | 全顔14100円(13000円) 半顔9000円(8000円) 1/3顔7000円(6000円) 1/4顔5000円(4000円) 1か所4000円(3000円) |
| M22(IPL) 治療間隔：1か月 治療回数：5~10回 | 上記より安全で、スキントイプに応じた細やかな治療が可能。ルミナス社製の最高峰光治療器。 | 疼痛は軽微。肝斑の増悪を回避するモードあり。 | 全顔21150円(19500円) 半顔13500円(12000円) 1/3顔10500円(9000円) 1/4顔7500円(6000円) 1か所6000円(4500円) |
| ndヤグレーザー (Genesis) 治療間隔：2週間 治療回数：10回以上 | 1064nmのヤグレーザーを深浅2種類照射し、コラーゲンを増加させて赤ら顔、ニキビ痕、毛穴の開きを改善。 | 疼痛はほぼなし。熱感が少しある。 ダウンタイムなし。 | 全顔6000発14500円(13500円) 半顔4000発10000円(9000円) 半顔3000発8000円(7000円) 1/3顔2000発5500円(4500円) |

| 治療機器 | 効能 | 副作用 | 料金 |
|--|---|--|---|
| Qスイッチヤグレーザー(Laser toning) 治療間隔：1週間 治療回数：10回以上 | 1064nmのヤグレーザー。熱エネルギーでコラーゲンを増加させて血管壁を強化し赤ら顔を改善してゆく。 | 照射時の疼痛、熱感と紅斑、点状出血、脱色素斑、蕁麻疹、翌日の掻痒性皮疹など。 | 全顔9000円（7500円） 半顔7000円（5500円） |
| ピコジェネシス 治療間隔：2週間以上 治療回数：10回以上 | 上記の1000倍の振動数のレーザーでコラーゲンを増加させて血管壁を強化し赤ら顔を改善してゆく。効果は上記の倍以上。 | 上記に比べてより少ない疼痛、発赤、熱感がある。蕁麻疹、脱色も稀にあり。 | 全顔3000発18000円（15000円） 全・半顔2000発14000円（11000円） 半顔・1/3顔1000発11000円（8000円） |
| ピコジェネシスFX 治療間隔：1～1.5カ月 治療回数5回以上 | フラクショナルレンズを装着して皮膚組織を穿孔し、正常再生化により皮膚と血管の修復を図る。効果は最大。 | 出力が上がれば、点状出血、発赤、熱感などのダウンタイムが発生する。 | 全顔19000円（16000円） 半顔15000円（12000円） |

たるみ治療マニュアル

() 内は2回目以降の料金

| 治療機器 | 効能・副作用 | 料金 |
|---------------------------|--|---|
| M-Therapy (LED照射器) | 赤・青・黄色・近赤外線（2種）の計5色が同時照射可能。赤は毛穴の開大や赤ら顔に有効。青はニキビ菌の殺菌、黄色は保湿とシミの抑制、近赤外線が皮膚の深部に到達したるみやクマを徐々に改善する。副作用は特になし。 | 5.4色：4700円（3600円） 3色：4150円（3100円） 2色：3600円（2600円） |

ニキビ痕治療マニュアル

(1) 保険診療

| 内服薬 | 効能 | 副作用 |
|------------------|----------------------------------|------------------------|
| トラネキサム酸 | 血管の透過性を抑制し、赤みを抑える。 | 胃痛など。脳梗塞や心筋梗塞の既往があれば禁忌 |
| ビタミンE | 抗酸化作用と血流改善、血管強化作用によりコラーゲンを増加させる。 | 特に重篤な副作用はない。 |
| ビタミンA (内服・外用) | 角化抑制によりニキビを抑制し、ニキビ跡を改善する。 | 特に重篤な副作用はない。 |
| サリチル酸製剤 | 角質除去によりニキビとニキビ痕を改善する。 | 少し刺激感がある。 |

(2) 外用・化粧品

| 化粧品・外用薬 | 効能 | 副作用 |
|------------------|--|-----------|
| TPNa 価格： | 血管を拡張させるプロスタグランディンを抑制しニキビ跡の赤みを改善してゆく。 | 刺激感はほぼない。 |
| レチノール 価格： | 皮膚の代謝活性を上げ、コラーゲンを増加し血管壁を強化し、ニキビ跡の赤みと凹凸を改善する。 | 刺激感など。 |
| EGF・FGF製剤 価格： | 表皮とコラーゲンを増加させる。 | 刺激感はなし。 |

(3) レーザー・光治療：()内は2回目以降の料金

| 治療通称名 | 効能 | 副作用 | 料金 |
|---|---|--|---|
| IPL(LimeLight) 治療間隔：2週間 治療回数：5～10回 | 特定波長の強力な可視光線を照射してシミ、肝斑、赤ら顔、小じわ、毛穴の開き、ニキビ痕を改善。 | 疼痛は軽微。 眩しさ、火傷、過剰な痂皮。 肝斑の増悪。 毛髪のダメージ。 | 全顔14100円 (13000円) 半顔9000円 (8000円) 1/3顔7000円 (6000円) 1/4顔5000円 (4000円) 1か所4000円 (3000円) |
| M22(IPL) 治療間隔：1か月 治療回数：5～10回 | 上記より安全で、スキンタイプに応じた細やかな治療が可能。ルミナス社製の最高峰光治療器。 | 疼痛は軽微。肝斑の増悪を回避するモードあり。 | 全顔21150円 (19500円) 半顔13500円 (12000円) 1/3顔10500円 (9000円) 1/4顔7500円 (6000円) 1か所6000円 (4500円) |
| ndヤグレーザー (Genesis) 治療間隔：2週間 治療回数：10回以上 | 1064nmのヤグレーザーを深浅2種類照射し、コラーゲンを増加させて赤ら顔、ニキビ痕、毛穴の開きを改善。 | 疼痛はほぼなし。熱感が少しある。 ダウンタイムなし。 肝斑には、血管を強化して間接効果あり。 | 全顔6000発14500円 (13500円) 半顔4000発10000円 (9000円) 半顔3000発8000円 (7000円) 1/3顔2000発5500円 (4500円) |
| Qスイッチヤグレーザー (Laser toning) 治療間隔：1週間 治療回数：10回以上 | 1064nmのヤグレーザー。熱エネルギーで色素細胞のメラニン生成器官メラノソームを破壊する。コラーゲン増加作用もあり。 | 照射時の疼痛、熱感と紅斑、点状出血、脱色素斑、蕁麻疹、翌日の掻痒性皮疹など。 | 全顔9000円 (7500円) 半顔7000円 (5500円) |
| ピコジェネシス 治療間隔：2週間以上 治療回数：10回以上 | 上記の1000倍の振動数のレーザーでメラニン重合体を細かく破壊する。効果は上記の倍以上。 | 上記に比べて軽い疼痛、発赤、熱感がある。蕁麻疹、脱色も稀にあり。 | 全顔3000発18000円 (15000円) 全・半顔2000発14000円 (11000円) 半顔・1/3顔1000発11000円 (8000円) |
| ピコジェネシスFX 治療間隔：1～1.5カ月 治療回数5回以上 | フラクショナルレンズを装着して皮膚組織を穿孔し、正常再生化により皮膚の修復を図る。効果は最大。 | 出力が上がれば、点状出血、発赤、熱感などのダウンタイムが発生する。 | 全顔19000円 (16000円) 半顔15000円 (12000円) |