

シミ

1. シミとは？ひとことでシミといっても色々な疾患があります。シミの治療で一番大事なことは確実な診断です。たとえばソバカスや老人性色素斑や脂漏性角化症にはQスイッチルビレーザが大変有効ですが、肝斑には逆効果で禁忌です。肝斑には一般にトラネキサム酸の内服とヒドロキノンやビタミンC誘導体の外用が有効です。当院ではPlus RestoreのHQクリーム(1.9%ヒドロキノン10g 3240円、30g 8640円)とHQ-EX(4%ヒドロキノン5g 2160円)とMdearのHQツインエッセンス(4%ヒドロキノン30g 7560円)および1%コウジ酸クリーム(30g 2160円)を用意しております。

2.シミ全般に対する高密度光治療(intensive photo skin therapy=super photo therapy)が注目されております。小生もこれら難治性皮膚疾患に対する治療手段の拡大のため当該機器(cutera社製 Lime Light)を購入いたしました。高エネルギーの光粒子を照射すると、正常皮膚はダメージなしに通過し戻ってきますが、シミや赤い病巣をレーザーよりは軽度破壊し、徐々に改善して行きます。またコラーゲンの増殖を促し、シワの改善もある程度までできます。施術後はお化粧してお帰りいただけます。ワンショット(1x3cm大)3700円から照射しております。特にひどい痛みやヤケドなどの副作用はほとんどありません。平均で2週間に1回で5~10回照射が標準ですが1回照射でシミがほぼ消失した方もおられます。関心をお持ちの方は是非御来院してみてください。ちなみに、顔全体で1回14100円が目安で、3700円からの部分照射もお引き受けしております。予約は不要です。

3.またくすみ(角質に排出されるメラニン)に対しては、最新のLED(発光ダイオード)治療器であるM-Therapyを用意しております。赤い光が血流を増加させ、メラニンの排出を促進します。もともとアメリカのNASA(航空宇宙局)で開発された機器で、青、赤、白(遠赤外線)の単一波長を照射し、シミ、シワ、ニキビ、乾燥肌、たるみ、皮膚の若返り、赤ら顔、白斑、脱毛症に有効です。1回顔全体に10分の照射で4500円~3500円(初回)、3500円~2500円(2回目以降)で、週に1~2回、合計5回から10回が基本コースです。大体1~2回で皮膚が瑞々しくなり、お化粧の乗りがすごく良くなります。ひどいニキビも抗生物質なしできれいになって行きます。赤ら顔は表面の拡張した血管壁のコラーゲンを修復することによって改善して行きます。難治性の脱毛症にも著効例が出ております。施術後はやはりお化粧してお帰りいただけます。予約診療です。

4.肝斑以外のシミや小さいホクロにはQ-スイッチルビレーザ(The Ruby Z1)が大変有効です。肝斑や隆起性の大きなホクロを除くほとんどの色素性病変に最も有力な治療機です。浅い濃いシミなら一旦カサブタになって濃くなりますが、1回照射で取れます。薄い深いシミやホクロは照射後かえって濃くなり、取れるまで数カ月の間隔で数回の照射が必要です。まれに照射後の増悪もありますので、初回照射は狭い範囲で行うべきです。1ショット6mmの六角形エリアの照射で4100円です。予約は必要ありません。MdearのHQツインエッセンス30ml、7560円は美白とシワ、乾燥肌に変化有効な多目的美容液です。また同社のビタミンC誘導体美容液もシミに有効です。

5.肝斑用のQ-スイッチヤグレーザ(MedLite C6)がすばらしい効果を上げています。顔を全体でも1回8700円で、肝斑以外にも、毛穴の目立ちやニキビ痕、くすみ、クマ、赤ら顔にも大変有効です。週1回の施術で10回が目安です。深く浸透するにもかかわらず、カサブタや赤味はほとんど出ませんので普通にお化粧して帰れます。もちろん予約は不要です。