

ニキビ痕

1.ニキビ痕とは深いニキビが治癒したあとに残る凹凸、発赤、色素沈着の総称です。

2.治療は凹凸に対してはビタミンE, ビタミンC誘導体(Mdear VC-IP), ビタミンA誘導体(レチノール)や女性ホルモンの外用がコラーゲンの再増殖を促し、発赤に対してはトラネキサム酸の内服やビタミンE誘導体(Restore TPNa 20g 5200円)の外用が有効で、色素沈着にはハイドロキノンクリーム(Restore HQcr(1.9%) 10g3240円、30g8640円。HQ EX(4%)5g2160円)が有効です。また4%ハイドロキノンとレチノール、乳酸などのオールインワン美容液(Mdear HQツインエッセンス30g 7560円)は非常にユーティリティが高く、安価ですので一押しのお勧めです。

3.光線治療ではLimeLight(cutera社製 Flash lamp)がすべてに対応可能です。一か所(1x3cm)3700円からで、顔面全体では14100円です。予約は不要で、施術後はお化粧してお帰りいただけます。

4. Genssin (long puls YAg laser)も有効です。無痛で全顔照射(6000発)14100円から部分照射(2000発)3800円までです。

